

Apparecchiare con gusto: l'arte di una tavola bella tutti i giorni



C'è un gesto d'amore semplice e profondo che abita le nostre case ogni giorno: **apparecchiare la tavola**. Non serve una festa per celebrare la bellezza del quotidiano. Basta un piatto, una tovaglia stirata con cura, un piccolo fiore al centro. Basta fermarsi un attimo, e rendere ogni pasto un momento di gratitudine, convivialità e bellezza.

In questo articolo ti guiderò in un viaggio tra mise en place eleganti, accoglienti, pratiche e ricercate. Scopriremo come creare l'atmosfera giusta dalla colazione alla cena tra amici, passando per pranzi della domenica e serate d'estate in giardino. Ti darò **consigli concreti** su come disporre posate e bicchieri, scegliere i tessuti, abbinare colori e materiali, e creare tavole che raccontano storie. Le tue.

1. Ogni giorno merita una tavola curata

Anche un pranzo veloce può diventare speciale. Basta poco: una tovaglietta in cotone naturale, un piatto ben scelto, un bicchiere in vetro sottile. Non stiamo parlando di formalità, ma di attenzione. La tavola di tutti i giorni può essere:

- **Semplice ma armoniosa:** piatto piano e fondo sovrapposti, una forchetta a sinistra, coltello a destra con lama verso il piatto, un solo bicchiere per l'acqua e, se si preferisce, una caraffa a tavola.

- Tovaglietta americana o runner al posto della tovaglia, magari in lino grezzo, vichy o tinta unita nei toni neutri.
- Centrotavola leggerissimo: un piccolo vasetto con un fiore fresco o secco, una ciotolina in legno con frutta di stagione, o una candela profumata se è sera.

Questi dettagli rendono ogni pasto un rituale che dona valore anche alla routine.

2. La colazione che accoglie il risveglio

Il primo pasto della giornata è un momento intimo. Anche se hai poco tempo, una mise en place semplice può cambiare l'umore con cui affronti la giornata.

Cosa usare:

Una tovaglietta con fantasia delicata o tinta chiara.

Una tazza con piattino, un cucchiaino appoggiato a destra, un bicchiere per il succo o per l'acqua.

Un tovagliolo morbido arrotolato o piegato a libro.

Un piccolo piattino per biscotti o fette biscottate.

Magari una ciotolina in ceramica per yogurt e frutta.

E se c'è tempo per una colazione lenta in famiglia? Aggiungi un vasetto di marmellata sul tavolo, un cestino del pane, e una tovaglia in cotone con un tocco vintage. **L'atmosfera sarà quella di una domenica anche di martedì.**

3. Il pranzo quotidiano: pratico ma curato

Per il pranzo, che spesso è veloce e funzionale, si può optare per:

Piatti impilati e posate essenziali (forchetta e coltello, con cucchiaio solo se serve).

Un bicchiere per l'acqua (o due, se è previsto del vino).

Una tovaglietta plastificata effetto lino: resistente, antimacchia, facile da pulire.

Un tovagliolo lavabile o di carta elegante, magari arrotolato e fermato con dello spago naturale.

Per chi lavora da casa o rientra in fretta, bastano 2 minuti per rendere il tavolo un piccolo spazio di bellezza.

4. Una tavola per accogliere gli ospiti: la mise en place completa

Quando si riceve, tutto cambia. La tavola si fa teatro, cornice di sorrisi e racconti. Ecco come disporre ogni elemento con eleganza:

Disposizione classica:

Piatti: piano sotto, fondo sopra (o piccolo piano per antipasto), con sottopiatto decorativo se si desidera un tocco in più.

Posate: a sinistra: forchetta per il primo (se c'è anche antipasto, quella per l'antipasto va più esterna); a destra: coltello (lama verso il piatto), poi cucchiaino; sopra al piatto: cucchiaino per dolce e forchetta da dessert (impugnatura verso l'esterno).

Bicchieri: sopra a destra: primo bicchiere per l'acqua; leggermente a destra e più in alto: calice da vino rosso o bianco.

Tovagliolo: a sinistra delle forchette, piegato o arrotolato con un nastro o un rametto (rosmarino, lavanda, ulivo).

Segnaposto: facoltativo ma raffinato, può essere scritto a mano su cartoncino, oppure legato al tovagliolo.

Tessili: tovaglia in cotone pesante o lino lavato, in toni neutri, polverosi o a tema (floreale, vichy, fantasia estiva). Aggiungi un runner centrale per accompagnare il centrotavola.

Centrotavola:

Semplice: una fila di vasetti con fiori secchi o freschi.

Rustico: rami di eucalipto e candele bianche.

Stagionale: zucche decorative in autunno, agrumi in estate, pigne invernali.

5. Tavole tematiche per le stagioni e le feste

Primavera: tovaglia chiara, piatti in ceramica bianca, fiorellini di campo in piccoli barattoli, tovaglioli a quadretti.

Estate: runner in lino grezzo, piatti in gres o ceramica colorata, limoni o rami di ulivo al centro, bicchieri con bordo lavorato.

Autunno: tovaglia color ruggine, piatti bianchi con sottopiatto in legno, candele, melograni, tovaglioli in lino color crema.

Inverno e Natale: tovaglia rossa o avorio, piatti con bordo dorato, portatovaglioli in legno o con rametti di abete, segnaposto con una stella di cannella.

6. Tavola da esterni: convivialità sotto le stelle

Le cene all'aperto, in terrazzo o in giardino, hanno un'atmosfera speciale. Qui la mise en place può essere più rilassata, ma non meno bella.

Cosa usare:

Tovaglia cerata elegante o in cotone, magari antimacchia.

Posate semplici ma raffinate (ottone, bambù o legno).

Piatti in ceramica color pastello.

Bicchieri trasparenti o sfumati, magari con decorazioni.

Lucine, lanterne, candele. E qualche cuscino sulle sedie per il comfort.

7. Per due o per te: la tavola dell'amore quotidiano

Non aspettare di avere ospiti per rendere la tua tavola un luogo speciale. Apparecchia per te stessa con la stessa cura che riservi agli altri. Metti il tovagliolo bello, accendi una candela anche solo per una minestra. Fai spazio alla bellezza nel quotidiano.

Conclusione: l'arte della cura si siede a tavola

Apparecchiare è un gesto che parla di chi siamo, del rispetto che abbiamo per il tempo condiviso, per i nostri cari, per la nostra casa. Ogni tavola racconta una storia. A volte è quella del pranzo della domenica in famiglia, altre volte è una cena silenziosa con la pioggia fuori. A volte è una festa, altre una pausa di quiete. Non serve spendere molto: bastano una tovaglia amata, un fiore raccolto, una posata lucida. Apparecchiare con gusto è un modo per dire: **“oggi, anche oggi, la bellezza è invitata”**.

[Facebook](#)